

# Lockdown verder aangescherpt

## Heb je klachten?



Blijf in thuis-quarantaine. Ontvang geen bezoek. Laat je testen.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

## Voorstel avondklok\*



Vanaf ingang avondklok geldt: ga tussen 20.30 uur en 4.30 uur niet naar buiten. Meer informatie: [rijksoverheid.nl/avondklok](https://rijksoverheid.nl/avondklok).

## Ontmoetingen



Ontvang thuis max. 1 persoon per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Ga max. 1 keer per dag op bezoek.



Buiten: groep van max. 2 personen of 1 huishouden.

## Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen en bibliotheken dicht.

## Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden dicht, bestellen bij restaurants mogelijk en evenementen verboden.

## Winkelen en boodschappen



Niet-essentiële winkels dicht.



Onder andere supermarkten, drogisterijen, groentewinkels en tankstations open.



Alcoholverbod na 20.00 uur.

## Contactberoepen



Het uitoefenen van niet-medische contactberoepen zoals kappers, tatoeëerders en schoonheids-specialisten verboden.

## Sport



Buiten met max. 2 personen op 1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17 jaar en topsporters uitgezonderd.



Binnensportlocaties dicht.



Geen wedstrijden en groepslessen. Topsporters uitgezonderd.

## Vervoer en reizen



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.



Blijf in Nederland en boek geen reis naar het buitenland t/m 31 maart.

## Onderwijs en kinderopvang\*\*



Onderwijs op afstand voor po, vo, mbo, hbo, wo en alle overige onderwijs-, trainings- en educatieve activiteiten. Onder andere examens, praktijklessen en onderwijs voor kwetsbare leerlingen uitgezonderd.



Kinderopvang dicht.



Er is noodopvang voor kinderen van ouders met cruciale beroepen en kinderen in een kwetsbare positie.

\* De Tweede Kamer moet zich nog buigen over het voorstel om een avondklok in te voeren.

\*\* De maatregelen voor onderwijs en kinderopvang gelden tot en met 7 februari.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351